



Составлено:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 11 ноября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Флоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		13,795	14749	7,996	216
Каша гречневая вязкая	150		3,462	4,634	21,786	143
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		66,76	20,268	20,23	68,38	538
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Флоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		13,795	14749	7,996	216
Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	530	66,76	20,96	21,157	72,737	566
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Суп картофельный	200		2,016	2,382	15,878	93
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
Каша гречневая вязкая	150		6,622	5,399	41,875	242
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		70,34	21,179	20,848	95,571	656
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,01	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	5,865	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,561	26,143	173
Флоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Чай с сахаром	200/8		2,73	8,32	18,33	159
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		105,44	33,436	32,422	144,633	1018